

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

NOME e COGNOME

\_\_\_\_\_

C.F. | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ | \_ |

RESIDENZA

VIA \_\_\_\_\_

CITTA' - CAP - PROV.

\_\_\_\_\_

RECAPITO TEL./ CELL.

\_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

DATA e LUOGO DI NASCITA

\_\_\_\_\_

PROFESSIONE E SEDE DI SERVIZIO

\_\_\_\_\_

### INFORMATIVA E CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI.

Si informa che, ai sensi e per gli effetti di cui al dlgs 196/03 e successive modifiche ed integrazioni, i dati personali di cui sopra, verranno raccolti dalla SOC Formazione dell'ASL AL – Distretto di Casale Monf.to, in propria banca dati solo ed esclusivamente per le finalità di gestione dei Corsi ECM e realizzazione delle necessarie attività correlate e conseguenti. Dichiaro di essere stato informato e di acconsentire al trattamento dei miei dati personali come da informativa di cui sopra.

Data ..... Firma .....

**SI AUTORIZZA  
Il dirigente responsabile**

Firma .....

**DESTINATARI**  
**Il Corso è rivolto al personale dell'ASL AL appartenente a tutte le professioni sanitarie. I posti disponibili sono 100**

**EDIZIONE**  
**Martedì 10 giugno 2014**

**SEDE e ORARI**  
**Teatro Parvum**  
**Via Mazzini 85 - Alessandria**  
**dalle 14,00 alle ore 18.00**

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

**L'iscrizione potrà avvenire attraverso l'invio alla Segreteria Organizzativa della Scheda di Iscrizione presente nella locandina o di altra modulistica opportunamente predisposta da Servizi e Strutture dell'ASL**

**La partecipazione al Corso è gratuita.**

Settore Formazione Professionale



SOC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)

SOC Prevenzione e Protezione e Coordinamento Medici Competenti

SOS Medicina dello Sport

Coordinamento Promozione della Salute (PEAS)

*Evento Formativo Residenziale*

*Promozione della salute e dell'attività fisica nell'azienda sanitaria.*



**I edizione Martedì 10 giugno 2014**

## **FINALITA'**

Il Corso si inserisce nell'ambito del progetto aziendale "Promozione della salute e dell'attività fisica in azienda" (Delibera D.G. n. 2013/769 del 23/10/2013). Dopo una indagine sulla pratica di attività fisica / sportiva tra il personale della ASL AL, mediante somministrazione di un questionario, è stato realizzato un primo momento formativo dal titolo "Promozione dell'attività fisica: corso per Walking Leader aziendale" che ha visto la partecipazione di circa 30 lavoratori appartenenti a tutte le professioni, essendo la promozione della salute e di corretti stili di vita compito che fa parte, in maniera trasversale, del ruolo di tutti gli operatori sanitari.

Si ritiene, infatti, che lo sviluppo di specifiche competenze, nel promuovere l'attività fisica tra i colleghi di lavoro, rappresenti un rinforzo e un modello positivo fondamentale per favorire l'adozione di comportamenti di salute.

In questa fase, pertanto, il progetto prevede un nuovo momento formativo aperto a tutti i lavoratori interessati, finalizzato a presentare i benefici e le opportunità concrete di fare attività fisica, in particolare attraverso il cammino con la tecnica del fitwalking ideata dalla Scuola del cammino di Saluzzo (fondata dal campione olimpionico M. Damilano).

Nella seconda metà di giugno è previsto il coinvolgimento attivo dei Walking Leader (WL) attraverso la realizzazione di momenti formativi teorico-pratici, in ogni sede distrettuale, finalizzati all'apprendimento e sperimentazione della tecnica, onde favorire la nascita di gruppi di cammino spontanei tra i lavoratori della ASL AL.

## **PROGRAMMA**

Ore 14,00 – 18,00

Presentazione del corso e del progetto promozione della salute e dell'attività fisica dell'ASL AL

La promozione della salute nei luoghi di lavoro: dalle raccomandazioni alle opportunità (attività fisica, alimentazione, fumo di tabacco)

Presentazione del fitwalking: aspetti tecnici, pratici (abbigliamento, attrezzature ed accessori) ed organizzativi.

Dimostrazione pratica di fitwalking

La mappa dei gruppi di cammino nel territorio ASL AL

Somministrazione test ECM

## **DOCENTI**

Dr. GALIANO ANTONIO (Direttore SOC Prevenzione e Protezione - ASL AL)

Dr. GUAZZO GIUSEPPE (Medico Competente - ASL AL)

Dott.ssa LAZZARINO LAURA (Progettista Settore Formazione – ASL AL)

Dott.ssa LOBOSCO ROSANNA (Coordinatrice Infermieristica - ASL AL)

Dr. RENDO CORRADO (Direttore SOC SIAN - ASL AL)

Dr. TABANO MARCO (Referente Aziendale Promozione Attività Motoria – SIAN ASL AL)

Dr. BRUSA MAURO (Coordinatore Aziendale Promozione ed Educazione alla Salute – ASL AL)

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Dr. Rendo C. (Direttore SOC SIAN - ASL AL)

Dr. Tabano M. (Referente Aziendale Promozione Attività Motoria – SIAN ASL AL)

Dr. Tabano P. (Responsabile SOS Medicina dello Sport – SIAN ASL AL)

Dr. Brusa M. (Coordinatore Aziendale Promozione ed Educazione alla Salute – ASL AL)

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Coordinamento Promozione Educazione alla Salute (PEAS) - ASL AL Casale

Dott.ssa Chiara Angelini

Tel.0142/434.507 - Fax 0142/434.505

E-mail cangelini@aslal.it

**Al corso sono stati attribuiti 3 crediti ECM**

Nome file: Locandina Promozione della salute e dell'attività fisica nell'azienda sanitaria  
Directory: C:\Users\brusam\Desktop\Documenti\ATTIVITA' EDUCAZIONE SANITARIA\Attività fisica\Progetto Fitwalking\2014  
Modello: C:\Users\brusam\AppData\Roaming\Microsoft\Templates\Normal.dotm  
Titolo: Le Associazioni  
Oggetto:  
Autore: FINESTRA  
Parole chiave:  
Commenti:  
Data creazione: 09/01/2007 19:20:00  
Numero revisione: 3  
Data ultimo salvataggio: 20/05/2014 16:26:00  
Autore ultimo salvataggio: Brusa Mauro  
Tempo totale modifica 9 minuti  
Data ultima stampa: 20/05/2014 16:50:00  
Come da ultima stampa completa  
Numero pagine: 2  
Numero parole: 821 (circa)  
Numero caratteri: 4.681 (circa)